

Nieuwsbrief – Buro Vertrouwenswerk

Na de vakantie. Soms is alles goed. En soms niet.

De zomer is net begonnen.

Voor veel mensen is de zomervakantie en weer terugkeren van de vakantie gewoon prettig. Collega's zien, de draad weer oppakken, verhalen uitwisselen aan de koffietafel. Gewoon goed.

En dat is fijn. Meer dan fijn.

Maar soms, niet altijd, niet voor iedereen, brengt afstand ook helderheid. Twee of drie weken weg van de dagelijkse routine, en ineens merk je iets wat je eerder niet zo scherp zag.

Een situatie die je al een tijdje niet lekker zit. Een gevoel dat je op vakantie even kon loslaten, maar dat bij terugkomst gewoon weer daar was.

Niet dramatisch. Niet groot. Maar wel aanwezig.

Geeft dit een gevoel van herkenning?

Niet om er meteen iets mee te doen. Niet om het groter te maken dan het is. Maar omdat de periode na de zomer soms een natuurlijk moment is om even stil te staan bij wat er speelt. En om te bedenken of je dat ergens kwijt wilt.

Een gesprek met een vertrouwenspersoon is er ook voor die momenten. Momenten die het werk raken.

Zonder agenda, zonder verplichting, zonder dat er iets in gang wordt gezet wat je niet wilt. Gewoon een plek om hardop te zeggen wat er in je hoofd al een tijdje speelt.

En als je terugkomt van vakantie en denkt:

Ik ben weer helemaal opgeladen en heb weer zin om aan het werk te gaan!

Dan is dat het mooiste wat er is.

**Ik ben weer helemaal opgeladen en heb
weer zin om aan het werk te gaan!**



Een hele fijne vakantie gewenst voor iedereen!

Liefs Silvia